

平成27年度 行事食 年間予定表

★ 行事食 32回

		カード	備考
4月	新年度の日	○	桜寿司 かぶら蒸 里芋煮 ゼリー 桜麩
	昭和の日	○	筍ごはん 茶碗蒸 ヨーグルト しめじ
5月	八十八夜	○	お茶饅頭・抹茶天寄せのみ
	こどもの日	◎	鮭ご飯 チキンデミカツ 柏餅 若竹汁
6月	歯と口の健康週間	○	小鯔・鯔だんご アスパラ梅 牛乳羹 小板
7月	七夕	◎	サラダうどん 天ぷら・棒々鶏 冬瓜 ポンチ
	海の日	○	冷しゃぶ 夕顔ささぎ ソーダ羹 もずく
	土用の丑	○	茶碗蒸し 鰻20gへ 茄子辛子和え スイカ
8月	お盆 1		カジキみぞれ和 夏野菜寒天寄せ 梨 夕顔
	お盆 2	○	天ぷら ヒスイ 粕和 水饅頭 手毬麩
	お盆 3		棒々鶏 南瓜 ポンチ ソーメン汁
9月	敬老の日	◎	小田巻蒸 茄子 抹茶ミルクゼリー 豆腐
	秋分の日	○	おはぎ 鱒 松笠 柿なます 菊花和 羊羹
	中秋の名月	○	お月見饅頭のみ
10月	体育の日	◎	太巻 いなり 筑前煮 ソーダ羹 手毬麩
	ハロウィン	○	パンプキンプリン カード背景土井さんに
11月	文化の日	○	栗おこわ おでん 千草 みかん 湯葉
	新潟米の日		鎌田Dr 昼食検食できる日に調整
	勤労感謝の日	○	ぶり大根 酢味噌 くずもち 紅葉麩
12月	冬至	○	中皿に南瓜(ヘルシーも) 汁物に柚子
	クリスマスイヴ	◎	チキン ポテサラ ケーキ ミネストローネ
	大晦日		ブリ照焼 筑前煮 牛乳羹 年越そば
1月	正月 1	○	朝:雑煮・口取・昼:かぶら蒸・夕:天ぷら・蒸鶏 金柑
	正月 2		朝:口取・昼:茶碗蒸・夕:魚梅・すり初め 雪うさぎ
	正月 3		昼:松笠焼・夕:海鮮丼・魚あんかけ ゼリー
	人日の節句	○	昼:七草粥 魚ごまみそ じゃが芋 ほうれん草
	成人の日	○	ばら寿司・チキンオニ かきあげ 苺 しめじ
	小正月	○	小豆粥 鶏団子と野菜の煮物
2月	節分	◎	鰯だんご 菜花 落花生 ポーロ けんちん
	バレンタイン	○	チョコ練きり チョコプリンのみ
	寒天の日	○	苺ミルク寒天 牛乳羹 いちご羹のみ
3月	ひなまつり	◎	散らし丼・かぶら 踏の臺天 3ゼリー 手毬麩
	春分の日	○	おはぎ 筑前煮 菜花 杏仁 かに