

# 吸入指導報告書(ブリーズヘラー用)

診療科: \_\_\_\_\_

発行日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

患者ID: \_\_\_\_\_

患者名: \_\_\_\_\_

## <吸入手順>

- ①キャップを取り外し、吸入口を開ける。
- ②アルミシートからカプセルを取り出し、カプセル充填部へ、横向きに置く。
- ③吸入口を「カチッ」と音がするまで閉め、両側のボタンを強く1回のみ押して、離す。
- ④無理しない程度に「フー」と息を吐きだす(吸入口には息を吹きかけない)
- ⑤吸入口全体をしっかりとくわえ、速く深く息を吸い込む(正しく吸入できていればカプセルの震える音がある)
- ⑥吸入口から口を離し、5秒程度息を止める
- ⑦吸入口を開け、カプセル内に粉末が残っていないことを確認し、カプセルを捨てる。
- ⑧吸入口を閉めて、キャップをする。
- ⑨吸入後は必ずうがいをする

指導対象者  本人  家族  その他( \_\_\_\_\_ )

吸入補助具の使用  なし  あり(補助具の名前: \_\_\_\_\_ )

吸入薬による副作用  嘔声  口腔カンジタ  動悸・振戦  その他( \_\_\_\_\_ )

吸入指導の結果  問題なし  改善すべき点あり(問題のある番号: \_\_\_\_\_ )  
 吸入困難(疑義照会をお願いします)

## 担当薬剤師コメント

\_\_\_\_\_

保険調剤薬局名: \_\_\_\_\_ 担当薬剤師名: \_\_\_\_\_

## 患者記入欄

### 【COPDの方】

まったく咳が出ない	0	1	2	3	4	5	いつも咳が出ている
まったく痰が詰まった感じがしない	0	1	2	3	4	5	いつも痰が詰まった感じがする
まったく息苦しくない	0	1	2	3	4	5	非常に息苦しい
坂や階段を登っても息切れがしない	0	1	2	3	4	5	坂や階段を登ると非常に息切れがする
家での普通の生活が制限されることがない	0	1	2	3	4	5	家での普通の生活が非常に制限される
肺の状態を気にせずに外出できる	0	1	2	3	4	5	肺の状態が気になって外出できない
よく眠れる	0	1	2	3	4	5	肺の状態が気になってよく眠れない
とても元気だ	0	1	2	3	4	5	まったく元気がない

## 保険薬局の方へ

この吸入指導報告書を諏訪中央病院(0266-71-2051)にFAXをお願い致します。