

糖尿病教室のスケジュール

時 分	1日目	2日目	3日目
6 0		起床後体重測定	
15			
30		入院時採血、検尿	
45			
7 0			
15		血糖検査	血糖検査
30			
45			
8		朝食	朝食
			◆DVD学習③
9			総まとめ
			個別指導
		◆糖尿病の食事について (管理栄養士) (10:00 血糖検査)	
10	入 院		
	オリエンテーション	休憩	
	筋力測定	◆糖尿病の薬について (薬剤師)	
	蓄尿開始		
11	◆糖尿病とは (医師、看護師)	血糖検査	血糖検査
	血糖検査		
12	昼食	食事会	昼食
	運動療法 (理学療法士)	休憩	退 院
13	◆歯と糖尿病の話 (歯科衛生士)	◆目の合併症 (視能訓練士)	
		◆療養生活の話 (看護師)	
14	体組成測定	◆DVD学習②	
	ABI測定	休憩	
	休憩	心電図測定	
	◆DVD学習①	ABI測定	
15	おやつ①	おやつ②	
	◆フットケアについて (皮膚科・光楽医師)	◆検査の見方 (臨床検査)	
16	◆低血糖について (看護師)		
	個別指導 (医師、看護師)	◆糖尿病合併症 (医師)	
17		個別指導 (看護師)	
	血糖検査	血糖検査	
18	夕食	夕食	
	夕食後体重測定	夕食後体重測定	
19~		20時 血糖検査	