



## 当院でお産を希望される方へ

お母さんが本来持つ「自ら産む力」と、赤ちゃんが持っている「生まれてくる力」を最大限に引き出して、安心とともにご満足いただけるようなお産をめざして当院の助産院が誕生しました。

妊婦健診を行う際には、助産師外来の充実や、両親学級、マタニティヨガなどの産前の関わりを大事にしています。

### 当院における院内助産

助産師は、正常に経過している妊婦さんの健診や分娩介助、産後のお母さんと赤ちゃんのお世話を行うことができると法律で定められており、そのための知識や技能を身につけています。当院では、院内にある助産院として、分娩をお受けしています。

### 当院で分娩予約をお受けできる基準

- ・ 自然分娩をするために自己管理ができる方  
(妊娠中の適度な運動と適度な体重増加)
- ・ 医師により妊娠診断されている12週以降の方
- ・ 正常な妊娠経過が予測される方
- ・ 単胎（双子や三つ子でない）の方
- ・ 帝王切開の既往のない方
- ・ 非妊時高度肥満ではない方
- ・ 身長が150cm以上の方  
(経産婦さんは150cm以下でもお受けできる場合があります)
- ・ 助産師、当院産婦人科医師により院内助産所での分娩が可能と判断された方
- ・ 妊娠経過において正常からの逸脱が認められた場合、  
速やかに諏訪赤十字病院への受診や搬送を了解される方
- ・ 高血圧、心臓病、糖尿病、腎炎、子宮筋腫、甲状腺疾患、膠原病、精神疾患、血小板減少症、気管支喘息などの合併症がない方

正常からの逸脱が認められた場合、当院産婦人科医師、または連携医療機関（諏訪赤十字病院）へ相談し、医療処置、もしくは転院や救急搬送を行う場合があります。

