



里帰り出産のご案内

諏訪中央病院 助産院



分娩のご相談

- 分娩予定日確定後、助産院に電話
- 当院の分娩体制についての説明/分娩相談
- 問診

分娩予約決定したら

- 助産院より保健指導のための資料
- うぶごえ（妊娠編テキスト）をお送りいたします
※500円を来院時お支払いいただきます

保健指導 ZOOM

資料到着後、日程を調整します
20週 うぶごえの説明
24週 栄養士による栄養指導
28週 帰省の予定の確認
それぞれにマタニティエクササイズ指導

妊娠30週前後

帰省前最後の妊婦健診後、助産院あてに紹介状を依頼してください
当院へ妊婦健診予約電話

当地に帰省

妊娠32週前後

当院にて妊婦健診
以降36週まで2週間ごとの健診
紹介状の提出（分娩可能か再確認）
助産院同意書/産科医療保障制度/保証書/CS
セット申込用紙
帰省前のテキスト代金・
保健指導代金のお支払い

理学療法士による骨盤ケア
おっぱい学級/ひよこ学級 受講

36週以降 分娩まで

1週間ごとの妊婦健診

分娩後

2週間健診/1か月健診