



第 265 回

# ほろ酔い勉強会

予約不要  
入場無料

コロナでなまった足腰・脳に…

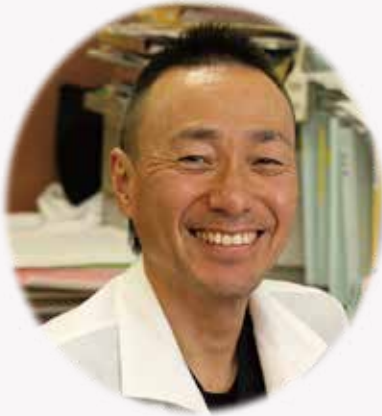
喝!!



# フレイル予防

アタマとカラダに「なるほど!」「ナットク!」  
活力をココロにチャージする 90 分!

【講師】



諏訪中央病院  
副院長 高木宏明



諏訪中央病院  
理学療法士 飯山恵美

2024  
2/29 (木)  
14:00~15:30  
【会場】  
諏訪中央病院  
講堂



動きやすい  
服装で  
ご参加ください

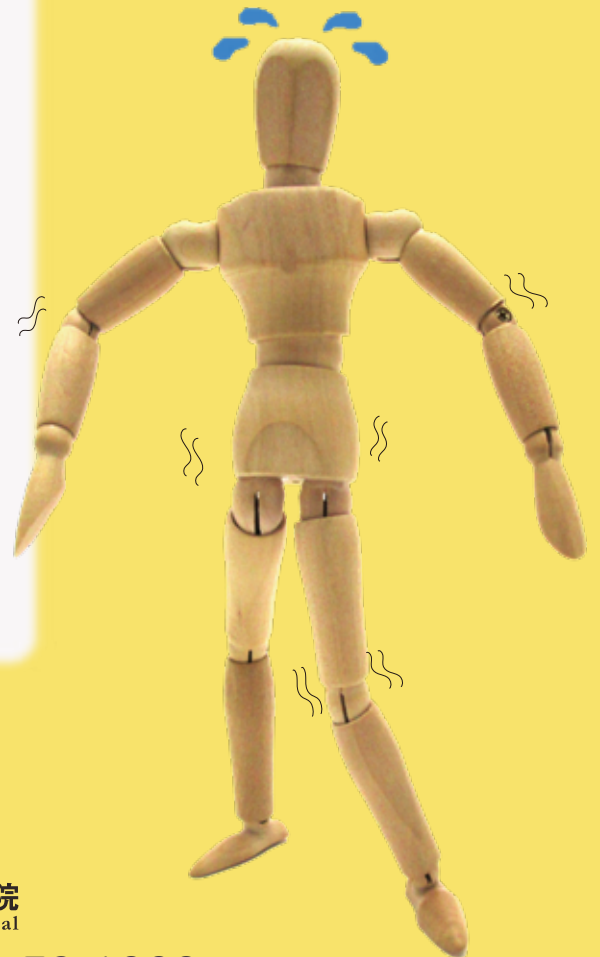
おやつ・飲み物  
持ち込み可  
ただし  
アルコールは不可 (-\_-)



業務上やむを得ず内容が変更になる場合もあります。ご了承ください  
ご来院の際はマスク着用をお願いいたします



もしかして歌っちゃう?  
ギターがあったら…乞うご期待♪



 諏訪中央病院  
Suwa Central Hospital

お問合せ先：諏訪中央病院 広報調整係 0266-72-1000 (内線1557)  
病院ホームページ：www.suwachuo.jp 主催：諏訪中央病院