

あそびにきてみて！ ステキ☆ & たのしい☆ が満載のイベント



11月3日は「いいお産の日」

「いいお産の日」が、妊娠・出産・育児への理解を深め「いのち」の大切さをあらためて考えるきっかけとなりますように。

安心してお産ができる、産後も集まれて、子育ての頼りにもなる…
ここは、人生の一大イベントにあたたかく寄り添う助産院です。

すわちゅう院内助産院

「いいお産の日」イベント

2024.10 9:30~15:00

29^{tue} OCTOBER^{wed} 30

授乳や飲食のできる
スペースあります！



【正面玄関】
エントランスホール
イベント用ホワイトボードの
前がら会場へご案内します。

10/29 Special Pick up

プロカメラマンによる「ポートレート」撮影

POLAのエステイヤしの施術にほっこり

産後ヨガ & 妊婦さんも安心の鍼灸体験

10/30 Special Pick up

絵本講師斎藤さんのおはなし
そうだったのか！
絵本と育児

学べる講座・いやし体験・ハッピー手作り
イベントの詳細は別紙をチェックしてね！

お問い合わせ・参加のご予約は

0266-72-1000 (代表)

いのちお産の目 イベント予約と伝えて…内線 8836 まで



★10/1～ 予約受付

10/29

託児あり(無料)



① フォトグラファー 五味貴志さんによる 出張写真館

【時間】9:30～15:00



プロの写真はやっぱりちがう！
自然体のニュアンスがステキです。
赤ちゃんポートレート、ママとの2ショット、家族
写真...ずっと大切にしたいとなるとおきの1枚を
撮ってもらっちゃおう！

- 【料 金】 1パターン 500円(税込)
A4モノクロプリント1枚
- 【オプション】 木製額 2,200円(税込)
データお渡し...1点 2,200円(税込)

撮影～プリントお渡しまで20～30分ほどの予定ですが
お時間をいただく場合もございますので、余裕もっ
てお越しください。

①～⑨…予約制

当日受付にて予約有無の確認、時間の調整をします。
空きがあれば当日受付でき
ます(整理券配布)



② POLA エステ体験

【時間】9:30～15:00

自分のことが後回しになってしまいがちなママさん！
日ごろのがんばりのご褒美に、ぜひ体験してみてください。

お肌の健康診断&フェイシャルエステでリフレッシュ…
ハンドマッサージで肩～腕の疲れをリセット!!
フットマッサージでめぐりや代謝をアップ!!

【お肌の健康チェック～施術まですべて無料】

- フェイシャルエステ (30～40分)
- ☆希望者にはメイクアップサービスあり(+10分)
- ハンドマッサージ (15～20分)
- フットマッサージ (15～20分)

③手形・足形をとろう!

台紙に貼って、お持ち帰り...成長の記録をかわいい記念に
3歳くらいまでの子どもさんと保護者で楽しく!

【料金】参加&製作費 300円/人(額付)

【時間】9:30～15:00

予約メニューの待ち時間に
楽しいワークショップ

④アロマ体験…両日開催

ジェル、スプレーづくり
ピュア&ナチュラル! お好みの精油で、
マイフレグランスグッズを手作り
(200円/1点)



【時間】9:30～15:00

10/30

④ 抱っことおんぶの講座

おんぶや抱っこが上手にでき
るとこんなに楽!

【時間】9:30～10:00



託児あり(無料)

⑤ ベビーダンスに挑戦!

首がすわったころから参加OK

【時間】10:00～11:00

⑥ 絵本講師斉藤さんの絵本のおはなし

【時間】11:00～12:00



「絵本」のよさって…すこやかな育ちの助けに
なるだけでなく、実は大人にもじんわり効くら
しいです! そんな絵本のステキを伝えながら、
斎藤さんが絵本を読んでくださいます♪
子どもも大人もほっこり…絵本に癒されてみま
せんか。

両日とも改装中の病棟の見学ができます!
ご希望の方はスタッフまで



⑦ 産後ヨガ



【時間】13:00～13:45

産後1ヶ月から(赤ちゃんも一緒に)参加OK!
アロマの香りに包まれ、ゆったり深い呼吸をし
ながらリラックス! お産後のこころとからだを
やさしく整えます。

⑧ 妊婦さんと産後ママの鍼灸体験



【時間】
13:45～15:00

当院に鍼灸室があるのをご存じですか?
眠れない、イライラする、不安、肩がつ
らい、お通じが…などの不調に対応しています。
今回は無料で腕への施術(10分)を行います。
ぜひ一度体験してみてください。

