



就任のごあいさつ
着任医師紹介

諏訪中央病院組合 統括院長

今井 拓



2024年4月1日から、新設された統括院長に就任しました今井拓と申します。諏訪中央病院組合も徐々に組織が大きくなってきたこともあり、それぞれの施設が当組合の社会的使命を共有し、より機能的に連携するために新しい体制で運営することになりました。諏訪中央病院組合の新しいチャレンジになりますが、佐藤泰吾新院長をはじめ各施設の責任者と共に、地域の医療・介護・教育のさらなる充実を図っていききたいと思います。

諏訪中央病院組合とは

諏訪中央病院組合は、茅野市、原村、諏訪市の2市・1村で構成される地方公共団体の組合（二部事務組合）です。

諏訪中央病院を中心として、介護老人保健施設「やすらぎの丘」、介護老人福祉施設「ふれあいの里」、看護専門学校をグループとして運営し、地域住民へのあたたかい医療の提供、高齢者への介護・福祉サービス、看護師の人材育成を行ってきました。

2023年4月からは茅野市から経営移管を受け、国保診療所群（リバーサイドクリニック、北山診療所、泉野診療所）も組合に入り、ますます地域に根ざした医療・介護を提供できる体制が整ってきたと言えます。

魅力ある集いの場を目指して

諏訪中央病院組合は、医療・介護・福祉から医療教育までを担うために、この地域の先人たちが作ってきた大切な「社会的共通資本」の一部です。これを時代の

変化に合わせて、発展的に守っていくことが私たちの使命であると考えています。

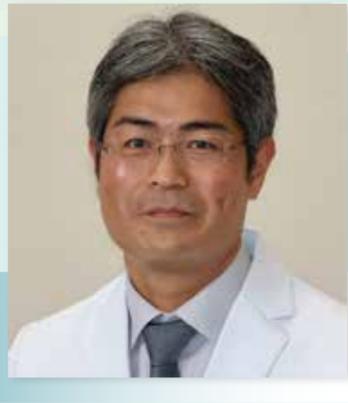
この少子高齢化・人口減少社会の中で、医療や介護のニーズは今後10年程度は横ばいから微増と推測されていますが、これを担う働き手が減少していく局面を迎えています。人口減少の問題は、医療の分野だけでなく、社会全体の課題であることは皆さんも感じていることでしょう。持続可能な地域社会を維持するために、魅力のある地域である必要がありますが、諏訪中央病院組合としても、魅力ある組合を目指していききたいと思います。

未来に向けて

組合立の良さは、市町村といった自治体の垣根を超えて、生活圏にあった医療体制を作ることができるところにあると思います。医療・介護・教育の「社会的共通資本」として八ヶ岳西麓を中心とした生活圏を守っていききたいと思います。「ほろ酔い勉強会」や「ほろ酔い座談会」、地域での様々な活動を通じ、地域の皆さんと一緒に考え、共に当地に合った医療体制を作っていききたいと思いますので、今後も、ますますのご支援をよろしくお願いいたします。

組合立諏訪中央病院 院長

佐藤 泰吾



2024年4月1日、病院長に就任いたしました佐藤泰吾と申します。組合立諏訪中央病院に2005年1月から2021年3月までの約16年間勤務させていただきました。その間に長野県厚生農業協同組合連合会、富士見高原医療福祉センターへの派遣勤務を1年間経験し、2021年4月から2024年3月までは、隣接した長和町にある長和町・上田市組合立国保依田窪病院で勤務させていただきました。諏訪中央病院がおかれている歴史的、地理的、社会的背景を外

側からみる貴重な経験を持つことができました。そのような経験を踏まえ、再び諏訪中央病院で仕事ができる喜びと重責を感じております。八ヶ岳西麓地域住民の皆様、医療福祉施設関連の皆様、そして諏訪中央病院組合職員の皆様と力をあわせ、「社会的共通資本」としての医療を守り、育んでまいりたいと思います。

私は岐阜県で育ち、2000年に信州大学を卒業しました。その後京都府舞鶴市で臨床経験を積み、2005年1月から家族とともに茅野市で生活をしてきました。茅野での生活も20年目になります。2005年に諏訪中央病院で生まれ、地域の幼稚園、小学校、中学校で育てられた双子の子供達も成人となりました。小学生の二人の子供達は、今まさにこの地域のなかで育てられています。私たち家族の生活を支えるために移住してきた義母も、諏訪中央病院と訪問看護ステーションの支えのもと、この土地で69年の生

涯を閉じました。2011年の東日本大震災の年に我が家によってきた犬も13年間の生涯を全うし、この春旅立ちました。この地域で生まれた猫5匹とも縁あって共に暮らすことになり、今も元気に成長しています。様々な思い出がこの土地には染みついています。仕事や生活、子供達との関わりを通じて多くの地域の方々に教えられ、支え続けられてきた日々です。

共通資本としての医療です。「やさしく、あたたかい、たしか医療を目指す」ことを基本理念とし、「あたたかな急性期病院」をスローガンに八ヶ岳西麓における社会的共通資本としての医療を守り、よりよいものにすべく、責任ある立場として取り組んでまいりたいと考えております。

八ヶ岳西麓での生活を、一人の住民としてこれからも大切にしていきたいと思えます。この土地にかかわりを持つ人々が、生まれるときから最期の時を迎えるまで、大変ではあったけれども、ゆたかに生活することができたといえる人生を送ることを願っています。そのような地域社会を引き継ぎ、作り上げ、次の世代に手渡していきたいと考えています。それが「社会的共通資本」としての医療を守り育んでいくということです。

今後とも諏訪中央病院組合一同が、皆様のご支援を賜りますようお願い申し上げます。



たかしま よしあき
高嶋 吉朗
整形外科医師

高嶋吉朗と申します。整形外科一般診療に携わります。地域の皆さんに信頼していただけるよう一生懸命がんばります。よろしくお願いいたします。



ひらた ちひろ
平田 千尋
総合診療科
救急・集中治療科医師
(フェロー)

1つの病気や臓器だけではなく、全身を診る総合診療を専門にしています。地域の患者さんに寄り添った診療を行っていききたいと思います。よろしくお願いいたします。



えびさか ゆう
海老坂 裕
内科専攻医

海老坂裕と申します。専門は内科です。地域の皆様の健康に少しでも寄与できるよう精一杯努めてまいります。よろしくお願いいたします。



にしざわ たくま
西澤 琢磨
小児科医師

西澤琢磨と申します。食物アレルギーを勉強中です。負荷試験なども積極的に行っていきたいと考えております。地域に根差した医療を心がけて頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



さめじま もとあき
鮫島 基彰
整形外科医師

鮫島基彰と申します。これまで一般整形から稀少な骨軟部腫瘍まで様々な専門の先生方からご指導を受け、沢山の患者さんの診療に携わらせて頂きました。患者さんが安心して病院で治療を受けられるよう微力ながら全力で貢献させて頂ければと存じます。よろしくお願いいたします。



せんごく たすく
仙石 祐
整形外科医師

仙石祐(せんごくたすく)と申します。一般外傷を中心に全般的に診療にあたります。丁寧な診察、丁寧な説明を motto に皆様に貢献できればと思います。よろしくお願いいたします。

2011年4月に学生時代からずっと憧れていた諏訪中央病院に念願叶って就職をしました。2014年からはリバーサイドクリニック・泉野診療所、2021年からは北山診療所でも診療をさせて頂きました。病院で3年間、診療所で10年間の計13年間、「Do small things with great love(小さなことを大きな愛を持って行いなさい)」というマザー・テレサの言葉をいつも胸に診療をしてきました。

子育てや介護などの分野の活動で仲間に入れて頂き、一緒にさせて頂けたこと、とても嬉しかったです。そして診療所の職員はじめ病院の多くの職員の方々にもたくさん支えて頂き、働き続けることが出来ました。それらのこと一つ一つが私の人生にとっての素敵な宝物になりました。皆さんお一人一人に心から感謝申し上げます。何の変哲もない日常の中に、小さな(でも大きな)幸せがたくさんあります。患者さんの小さな幸せを共有できる医療者がこれからも諏訪中央病院にたくさんいてくださり、あたたかな医療がこの地域に提供され続けることを願っています。

退職のごあいさつ

たくさんの方への感謝をこめて



診療所科部長
なべしま しほ
鍋島 志穂

はじめましてのメッセージ

Messages from Newmember

令和6年4月1日
着任医師紹介



こんどう かなで
近藤 奏
腎臓内科医長

近藤と申します。専門は腎臓・透析領域です。地域の皆さんに信頼していただけよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。



やまなか かつお
山中 克郎
総合診療科
救急・集中治療科医師

地域で働くことが大好きな山中克郎です。専門は総合内科と医学教育です。優しく実力のある若手医師をたくさん育てたいと思います。よろしくお願いいたします。



しみず けん
清水 健
初期研修医

清水健と申します。初期研修医として諏訪中央病院に赴任しました。諏訪地域の皆様に信頼される医師となるべく、日々まい進いたします。よろしくお願いいたします。



なかむら りゅういちろう
中村 隆一郎
初期研修医

初めまして、中村隆一郎と申します。このたび、春から諏訪中央病院に初期研修医として勤めております。皆様から信頼を得られるよう、懸命に学び続け貢献する所存ですので、どうぞよろしくお願いいたします。



わたなべ さとし
渡邊 怜
初期研修医

渡邊怜と申します。長野での生活は初めてですが、とても楽しみにしています。地域を支える病院の職員として、謙虚に誠実に向上心を持って日々の業務に取り組む所存です。よろしくお願いいたします。



きむら ひろふみ
木村 浩史
専攻医

木村浩史と申します。地域に貢献できる様頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



うえまつ ゆうた
植松 佑太
初期研修医

植松佑太と申します。諏訪中央病院で初期研修医として働かせて頂きます。地域の皆様に認めていただける医師に成長できるように精一杯がんばりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



おにつか ゆうすけ
鬼塚 雄介
初期研修医

鬼塚雄介と申します。長野県の医療に貢献できるよう努力していきます。宜しくお願い致します。



しろとり ともこ
白鳥 智子
初期研修医

白鳥智子と申します。地域の皆様の健康に貢献していけるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



きたむら みさ
北村 美紗
専攻医

北村美紗と申します。専門は内科です。地域の皆様に信頼していただけるよう、患者さん一人ひとりに寄り添い、適切な医療を提供できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



せりざわ ひろか
芹澤 廣香
専攻医

芹澤廣香と申します。内科専攻医で呼吸器内科を志望しています。初めての長野ですが、地域の皆様に信頼いただけるように精一杯努めます。よろしくお願いいたします。



だい こういち
臺 剛一
専攻医

臺(だい)剛一と申します。現在は内科全般を研修中です。社会や環境等の患者さんの背景も含めた全人的な理解ができる医師になれるよう精進いたします。何卒よろしくお願いいたします。



いべ まさあき
伊部 匡晃
専攻医

皆様初めまして、伊部匡晃と申します。内科を専門としており特に今後は呼吸器内科を中心に診療していく予定です。咳や痰といった呼吸器系の症状で地域の皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



うめだ こうすけ
梅田 浩介
専攻医

山梨県立中央病院 高度救命救急センターの梅田浩介と申します。医師5年目、救急医3年目で救急医+脳神経外科医を目指しています。普段はドクターヘリにも乗りますが諏訪に来たのは初めてです(八ヶ岳は山梨側から見えています)。山梨では重症頭部外傷、脳卒中など脳神経外科領域の患者さんも多く診察、治療させていただいております。救急科研修で必須となる地域医療研修のため3ヶ月間、諏訪中央病院脳神経外科で勤務させていただく機会をいただきました。地域の皆様が健康に生活できるよう一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

Messages from Newmember

● ● 病院から地域へ ● ●

● ● 難聴について ● ●

名誉院長 濱口 實 はまぐち みのる



毎年受けているドック健診で聴力の低下を指摘されていましたが、日常的にあまり不自由していませんでしたのでそのままにしてみました。しかし少しずつ聴力が低下し、グループでの話し合いの時など聞こえにくいことが増えてきたので、5年程前に耳鼻科を受診し、聴力検査してもらい補聴器をつけることになりました。初めは雑音が気になり外していることが多かったのですが、だんだん慣れてくると聞きたい音を拾って聞こえるようになりました。

外来診察で、お年寄りが聞こえにくくなって困るという話をよくされます。話がなかなかつながらず、トンチンカンな会話になることが多く、私もそうだったかもしれないと切ない気持ちになりました。そういう時、補聴器のことを話すようにしています。

器を使用する年齢が高70歳以上にならないと着けようとしませんが、欧米では早くから使用するよう、米国の元大統領ビル・クリントンでは対話、コミュニケーションを大切にすることからだと思われ、イヤホンが若い人に普通に使われる時代になりそれほど抵抗感はなくなってきましたが、お年寄りにはまだ少しためらいがあるようです。気兼ねなく補聴器をつけられる世の中になるといいと思います。

中年過ぎの認知症の最も大きなリスクは難聴だということが証明されています。コミュニケーションが取りづらくなり、ついつい出掛けなくなり、話し合いを避けるようになるからだと思います。年を取っても楽しい日々を過ごすために会話を大切にしたいを送り、できるだけ認知症を先送りしたいものです。

● ● 鍼灸師のつぶやき ● ●

鍼灸師 伊藤 美咲 いとう みさき



もうすぐ梅雨時ですね。雨が降ると調子がおかしい、そんなことはありませんか？ 気圧の変動などで不調が出ることや、雨で特に足元が冷えやすいことが原因の一つとして考えられます。それから、もう一つ見逃せないのは湿気です。湿気は食べ物やクローゼットだけでなく、実は身体にも深く関わりがあります。東洋医学では、身体に悪影響を及ぼす湿気のことを「湿邪」と呼んでいます。湿邪が身体に悪さをすると足がむくみやすくすくたり、身体が冷えやすく温まりにくくなります。

今年梅雨は皆様に、雨にも負けず元気に過ごしていただきたい。そこで今回は湿邪に負けずアをご紹介します。

ツボの場所は少し難しいかもしれませんが、ぜひトライしてみてください。

**むくみ改善や予防に！
食欲不振や腸のトラブルにも
効果が期待できる！！**

ツボ：陰陵泉
内くるぶしの骨をなでるように上にたどっていき、指が止まる場所



骨の際を痛気持ちはいいくらいの強さで押す